



Voici notre instructrice : **Debbie Horvat**

Debbie Horvat est une instructrice de conditionnement physique dévouée depuis 10 ans. Elle inspire et motive les gens à atteindre leurs objectifs en matière de santé et de conditionnement physique. Elle a enseigné dans des centres de conditionnement physique renommés comme GoodLife Fitness et Life Time Athletic, et elle est actuellement coach de performance et d'entraînement par intervalles à haute intensité à Bare Yoga & Athletics à Pickering. En plus de ses engagements professionnels, Debbie dirige avec succès son propre camp d'entraînement et son coaching en macro-nutrition, mettant ainsi sa passion pour le conditionnement physique à la portée d'une plus large communauté.



En dehors de sa carrière dans le conditionnement physique, Debbie travaille à plein temps en tant que conseillère en relations avec les investisseurs. Malgré son emploi du temps chargé, sa véritable passion réside dans le conditionnement physique, où elle trouve la joie d'aider et de motiver les autres à mener une vie plus saine.



VACANCES AIR CANADA

Faites voyager
vos rêves^{MD}